



# なかよし



R6年 3月

吉川つばさ保育園



- 1日(金) ひな祭り会  
なかよし広場
- 4日(月) 乳児身体測定
- 5日(火) 幼児身体測定

- 5日(火) お誕生会  
★10時15分から行います  
5分前にお越しください★
- 14日(木) 避難・消火訓練
- 19日(火) お別れ会
- 22日(金) 卒園式

※令和6年度「重要事項説明書及び継続案内」「年間行事予定」をホームページの『園の一日&年間行事』にアップしますのでご確認ください。

## ★お知らせ★

- \* 全クラス製作つづり帳(約 30cm×45cm)を持ち帰る袋をご用意いただき記名してお持ちください。お持ちになる日程は各クラスメールにてお知らせいたします。
- \* 退園や卒園される方で弟妹が在園されない場合は保育最終日にお持ちになっている全ての ALSOK カードを職員にご返却ください。また、**3月の延長保育料徴収は27日までの延長料を封筒で請求させていただきます。28日～30日の延長料は保育最終日におつりが無いようお支払いください。予め最終日まで延長料が発生することがわかっている場合はまとめて徴収させていただきます。**  
※進級されるお子様については今までと変わらず翌月に集金袋にて徴収させていただきます。
- \* 新年度クラス担任の発表は、4月1日朝ボードに掲示しお知らせいたします。

## ★新年度についてのお知らせ★

- 3月下旬に靴箱の位置を新年度の場所に変更させていただきます。変わりましたらお知らせいたします。
- 新年度提出書類は①緊急時引渡し連絡票②ホームページアンケート③個人情報同意書④保健調査票⑤アレルギー食品喫食調査票(前年度未食がある方、アレルギー反応が見られた方)⑥延長保育申請書(前年度と変更がある方)  
・緊急災害時用名札は変更がありましたら事務所職員に、内容を確認されたい方は担任にお伝えください。  
・保健調査票は追加記入・確認が終わりましたら進級クラスの欄に保護者印(署名可)をお願いいたします。  
**※これらの書類は必ず入っていた封筒に入れて早めにご提出ください。準備ができ次第配布いたします※**
- 雑巾とボックスティッシュは **4月進級したクラス**にお渡しください。お手数をおかけしますが紙袋等にまとめていただき袋にお名前を記入しお渡しをお願いいたします。
- 新年度新しく購入された物をお持ちになる際は、お子様と一緒に名前が書いてある場所や柄などを確認してからお持ちください。(新しい物を自分の物と認識していないことが多々見られます)



## 正しく鼻をかめるようになるために・・・

子育て支援担当

この時期は気温も低く、風邪症状も多くなりますよね。特に多いのが鼻水です。保育園にいる子ども達の様子を見ていると、鼻水が垂れたままだったり、手や洋服の袖で拭いたり、鼻をすすっていたり。鼻水を適切に外に出さずにいると、中耳炎や副鼻腔炎などの病気になるリスクも上がってしまいます。まだ自分で鼻をかめない0,1歳児は大人がこまめに拭くようにしますが、2歳後半には少しずつ自分で鼻をかむ練習をしていくと良いでしょう。鼻を上手にかめるようになるために、遊びを取り入れたトレーニング方法があるのでご紹介します！

～鼻息でティッシュ飛ばし競争！～

- 小さくちぎって丸めたティッシュを机の上に置き、最初は口で吹き飛ばしてみます。
- 口から息を吸い、口をしっかりと閉じる。
- 次に片方の鼻の穴を指で塞いで、「フンッ」と鼻息だけでティッシュを飛ばしてみましょ。

どちらが遠くまで飛ばせるか、親子で競争することで、子どもは張り切って挑戦します！子どもには「鼻息を出す」ということが理解しづらいので、その様子を目で見えるようにすることがポイントです。上手くできなくても褒めながら楽しんで取り組んでみてくださいね！